



Periódico Mural y Digital

NOTICIAS DE ACTUALIDAD

Unión Europea brinda ayuda a la población afectada por el volcán nevado del Ruiz

La ayuda económica de la organización está dirigida al equipamiento de filtros de agua, equipos de primeros auxilios y de protección individual en los departamentos en riesgo por la actividad volcánica.



La altura máxima registrada de gases o cenizas fue de 1.800 metros desde la cima del volcán. En vista del aumento de la actividad sísmica relacionada con el volcán Nevado del Ruiz, que desde el 24 de marzo ha amenazado a unas 60.000 personas, la Unión Europea (UE) proporcionará más de mil millones de pesos colombianos (200,000 EUR) de financiación humanitaria para apoyar a las familias que se han visto obligadas a abandonar sus hogares y garantizar una mayor preparación para las comunidades más expuestas.

Esta financiación de la UE ayudará a la Cruz Roja Colombiana a prestar servicios de emergencia en los departamentos de Caldas, Tolima, Cundinamarca, Risaralda y Quindío.

La financiación contribuirá a que la Cruz Roja pueda posicionar equipamiento esencial como filtros de agua, equipos de primeros auxilios y equipos de protección individual en



Periódico Mural y Digital

preparación para emergencias en cinco departamentos diferentes. La Cruz Roja también llevará a cabo talleres comunitarios sobre sistemas de alerta temprana y formará a voluntarios. Además, se concederá ayuda en efectivo a las familias que se hayan visto obligadas a abandonar el trabajo agrícola debido a la emergencia. La ayuda beneficiará directamente a 16,647 personas en las zonas más afectadas, se dará prioridad a las familias con miembros vulnerables.

El Alto Representante de la Unión Europea y Vicepresidente de la Comisión Europea, Josep Borrell, declaró: “Gracias a esta ayuda humanitaria de la UE, garantizaremos la seguridad y apoyaremos a las comunidades afectadas. La preparación ante las catástrofes es un componente clave de la ayuda de la UE en América Latina y el Caribe, que es una región muy propensa a los riesgos naturales”. [\(Lea: La razón por la que los elefantes](#)

[marinos se sumergen para tomar siestas cortas\)](#)

El Comisario de Gestión de Crisis de la Comisión Europea, Janez Lenarčič, afirma: “El panorama humanitario mundial se ve gravemente afectado por desastres naturales que dan lugar a emergencias repentinas con consecuencias nefastas. Esta es la razón por la cual el compromiso humanitario de la UE debe ir más allá de la ayuda posterior a la crisis. Con esta nueva financiación canalizada a través de la Cruz Roja colombiana, estamos reforzando la capacidad de respuesta local en las zonas cercanas al volcán Nevado del Ruiz a través de una acción anticipatoria, un componente clave de nuestros proyectos que nos permitirá salvar vidas y contener daños”.

TOMADO DE:

<https://www.elespectador.com/ambiente/bibo/union-europea-brinda-ayuda-a-la-poblacion-afectada-por-el-volcan-nevado-del-ruiz-noticias-hoy/>



Periódico Mural y Digital

FECHAS DE ACTUALIDAD

¡Eres la mejor!

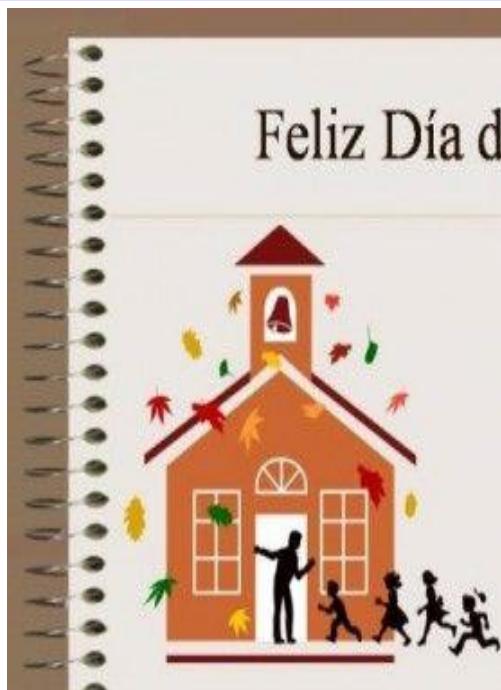
¡Feliz día mamá!

Como el día de la madre no es solo una fecha, hoy quiero regalarte 365 días de sonrisas, 12 meses de amor y disponer toda mi vida para hacerte feliz.

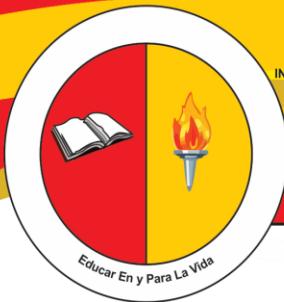


EL TIEMPO

Feliz Día del Maestro



- "Educar es ayudar en la creación armoniosa y feliz de una persona, y cuando se vive así, la satisfacción de los padres y de los maestros es la misma que la del artista frente a su obra de arte..."



INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOSÉ HORACIO BETANCUR

Periódico Mural y Digital

FECHAS DE ACTUALIDAD





INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOSÉ HORACIO BETANCUR

Periódico Mural y Digital

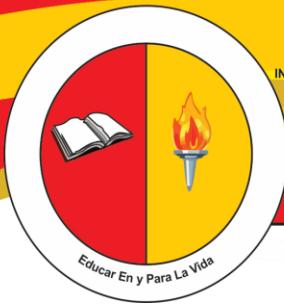
PROYECTO VERDE LA LOMA VERDE EL PLANETA

HERBARIO DE PLANTAS

MEDICINALES



Foto Foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY



Periódico Mural y Digital

APIO

Nombre científico: *Apium graveolens* L. | Familia: Apiaceae.

Nombres comunes: apio, apio criollo,
apio grande.

Clima: templado y frío. Crece entre los 1.000 y los 2.500 metros sobre el nivel del mar.

Partes utilizadas: tallo y hojas.

USOS MEDICINALES:

Internos:

- ❖ Sirve para hacer dietas de limpieza del organismo.
- ❖ Ayuda a regular el ciclo digestivo.
- ❖ Ayuda al tratamiento de la gastritis.
- ❖ Sirve como antiinflamatorio del estómago y del colon.
- ❖ Su consumo regular previene algunas enfermedades del sistema nervioso.
- ❖ Ayuda a disminuir el colesterol en la sangre.
- ❖ Sirve como depurador de toxinas y ayuda a los pacientes que sufren de dolores reumáticos.

Externos:

- ❖ Sirve para tratar hongos y como repelente de insectos.
- ❖ Los emplastos de esta planta se ponen sobre las articulaciones y sirven para aliviar los dolores reumáticos.

Dolencias:

- ❖ Para disminuir el colesterol en la sangre

Una vez a la semana, tome una taza 3 veces al día.

- ❖ Para el dolor de estómago, la gastritis y la agriera

Tome una taza 3 veces al día mientras tenga los síntomas.

- ❖ Para las dolencias del colon

Tome una taza 3 veces al día mientras tenga los síntomas.

ALBAHACA

Nombre científico: *Ocimum basilicum* L. | **Familia:** Lamiaceae.

Clima: cálido, templado y frío. Crece entre los 0 y los 2.300 metros sobre el nivel del mar.

Partes utilizadas: hojas.

Usos Medicinales:

- ❖ Ayuda a disminuir la sensación de pesadez estomacal y el dolor de estómago.
- ❖ Es un potente relajante que actúa sobre el sistema nervioso.
- ❖ Es digestivo y alivia los cólicos estomacales.

RECETAS MEDICINALES:

Dolencias:

- ❖ Para el dolor de estómago y los problemas digestivos
Tome después de las comidas.
- ❖ Para calmar los nervios
- ❖ Tome una taza entre 1 y 3 veces al día cuando se sienta estresado.

Recetas:

Infusión: ponga 1 taza de agua a calentar en una olla. Cuando hierva, apague la estufa y agregue 3 hojas de albahaca. Deje reposar durante 10 minutos.

Elaborado por

**Estudiantes del
grados 4^º y 5^º**

**Docente: Nayibe
Mabel Botero
Londoño**



Periódico Mural y Digital

ARTICULOS DE OPINIÓN

Alegrias, dolores y aprendizajes

Por María Bibiana Botero Carrera -
www.proantioquia.org.co

En estos últimos días de 2022 tengo la sensación de haber vivido muchos años en uno. ¿Les pasa igual, lo sienten así? Lo citó Marco Aurelio en sus meditaciones: "el tiempo es un río y una corriente de acontecimientos."

Doce meses de alegrías, dolores y aprendizajes. De incertidumbre y una que otra certeza. Los balances son, además de una costumbre, necesarios. Respirar, hacer un alto en el camino, recordar, añorar, suspirar, recargarse, sonreír, llorar, meditar, al fin de cuentas, vivir.

En estas casi 500 palabras, corto espacio, reflexionaré sobre lo que deja este 2022, con énfasis en Medellín y Antioquia. Puedo omitir algunas consideraciones cruciales para otras personas o instituciones, me excuso. Esta lista está lejos de ser definitiva. Es un ejercicio personal y una invitación a que construyamos otras que nos ayuden a escucharnos, hacer autocritica, retornos y despedir este año.

Hablemos de alegrías: los jóvenes. Su vibrante energía y decisión, de aquellos muchachos que, con argumentos y activismo contundente y pacífico - subrayo esto -, incidieron y tienen hoy un papel relevante en la construcción de la agenda social y de su futuro.

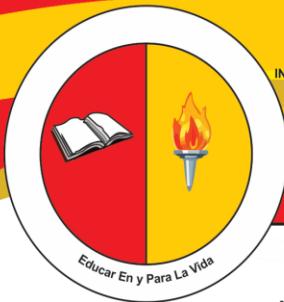
Otra emoción que nos recargó de energía fue la puesta en marcha de dos de las ocho turbinas de Hidro Ituango. Reconocimiento a miles de trabajadores que persistieron sin caer en el peligroso juego de algunos políticos que quisieron desahuciar el proyecto. En el año electoral que se avecina hay que blindar la obra y protegerla de agendas particulares.

En este listado de alegrías también mencionar a la selección femenina sub-17 de fútbol, unas mujeres que "jugaron como niñas" y nos hicieron tocar el cielo con sus triunfos; el sonido y talento de los artistas antioqueños que pusieron a "Medallo en el mapa", con una industria musical que promete ser generadora de empleo y nuevas posibilidades.

En el inventario de felicidad reconocer el nacimiento de Antioquia Cómo Vamos, la primera plataforma departamental de ese modelo y una herramienta que esperamos contribuya a mejorarles la calidad de vida a los antioqueños.

Vale la pena resaltar la vocación, siempre intacta, de los empresarios antioqueños para aportar en el desarrollo de Antioquia y Colombia y ser coequiperos en la solución de los problemas públicos.

Dolores: el abandono de la agenda social de Medellín. Una ciudad y región donde hay hambre. En la capital de Antioquia tenemos desnutrición crónica de niños, cuestionamientos a la contratación y prestación de servicios a la primera infancia; aumento en percepción de corrupción por el manejo de los recursos públicos; indolencia y desidia con la atención a la tercera edad; así como colegios oficiales que se caen a pedazos, deserción escolar y baja calidad en la educación. Un triste listado.



Periódico Mural y Digital

Aprendizajes, más de los que podemos contar. Seré breve: la representatividad importa. Incluir, construir con otros, diversidad, nuevas voces, escucharnos y darle digno lugar a la diferencia.

Otro esencial: cuidar lo público, una tarea de todos y sin descanso. Dar por sentada la

fortaleza de nuestras instituciones es riesgoso e ingenuo.

Les deseo una feliz navidad y un año nuevo en el que activemos las lecciones aprendidas y propiciemos muchas alegrías.

TOMADO

DE:

<https://www.elcolombiano.com/opinion/columnistas/alegrias-dolores-y-aprendizajes-El196614>



Periódico Mural y Digital

SEGURIDAD ESCOLAR Y DEPORTES

Al fútbol lo dañaron

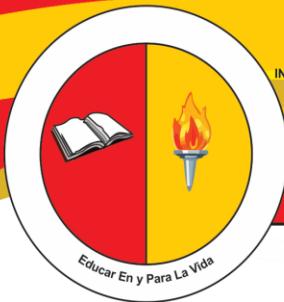
Por Dany Alejandro Hoyos Sucerquia
- @AlegandroHoyos

Una de las cosas que comparto con mi padre es el fútbol. La pasión con la que se vive un partido es una herencia que forma la identidad. El fútbol es una excusa para compartir y abrazarnos, a veces incluso, el resultado pasa a un segundo plano. Me cuenta mi papá que antes la gente iba al estadio a ver fútbol. “Un hincha del Medellín iba a ver un partido del Nacional y viceversa”. El gusto por la pelota era lo relevante, se iba al estadio a disfrutar un regate, un túnel, un gol, un juego. Por eso, mi viejo dice, —y con mucha razón— “¡Al fútbol lo dañaron!”. Tristemente no viví esa época donde se hablaba del balón, de “La malasqueña”, de un golazo de mitad de cancha. Ahora el juego ha pasado a un segundo plano y se habla más de lo que lo rodea: los errores del VAR,

las redes sociales, del árbitro, de los jugadores que pierden tiempo: “Se tiran al piso voleando la mano, ¡ay, ay, ay!, los sacan en camilla y después entran como si nada. Ahora lo que hay es actores de fútbol”, dice mi padre indignado. “Ya no les gusta el fútbol. Les gusta es la plata, la farándula, las redes, jugar play”.

La semana pasada un grupo de hinchas de Atlético Nacional dañaron la tribuna sur porque les quitaron unos beneficios. El alcalde, en lugar de solucionar, lo que ha hecho es politizar. ¿Y el fútbol? No amigos, eso no importa. Lo importante es la plata, los votos. A un grupo de hinchas le importan los beneficios que les daban, al club le duelen sus finanzas y a los políticos sus votos. Lo que menos parece importarles es el balón.

Ahora bien, hacen parte del fútbol las arengas, insultar a un jugador cuando se come un gol, chiflar al visitante, hacerle matoneo al que pierde, inventar chistes, etc. Eso es el fútbol, es más que un negocio privado al que le seguimos la corriente, es una forma de vida, identidad y pasión. Pero otra cosa es dañar una gradería, atentar contra la vida de otro, pegarle a un jugador, o desafiar con machete al rival. Los que hacen eso no son fanáticos del fútbol, son gamberros que se escudan en el amor por un equipo para saciar su sed de violencia. Somos muchos los que aún vamos al estadio o vemos los partidos para disfrutar un sombrerito o una chalaca, —que cada vez hay menos—. Sin



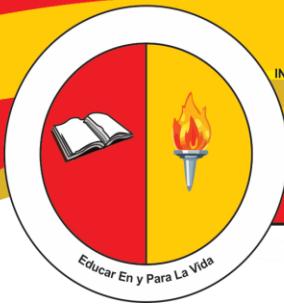
Periódico Mural y Digital

embargo, esa emoción la manchan los traficantes del balón, los mercenarios del fútbol. Son una vergüenza para el deporte y para la ciudad. Solo les importa el dinero. A otros nos importa es ver fútbol. Si se gana; se goza. Si se pierde; se insulta, se reclama, se madrea, se agacha la cabeza, pero en el próximo partido se estará con la misma ilusión animando

al equipo. Porque entendemos que el fútbol es como la vida, pero no es la vida. Lástima que lo dañaron.

TOMADO DE:

<https://www.elcolombiano.com/opinion/columnistas/al-futbol-lo-danaron-FB21206210>

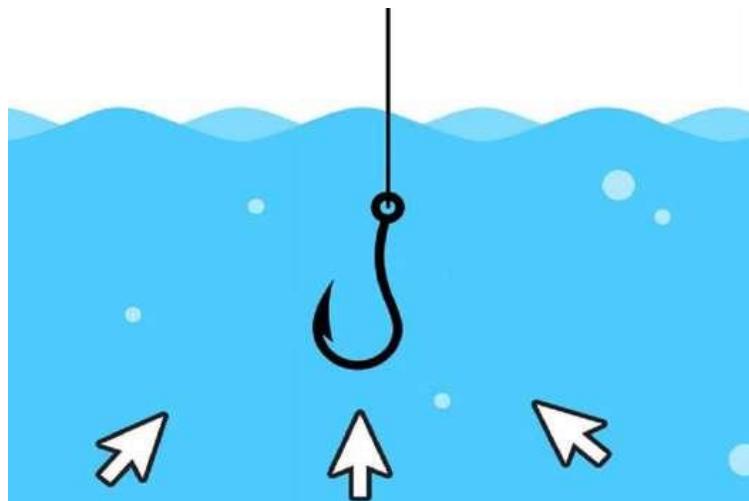


Periódico Mural y Digital

TECNOLOGÍA, CULTURA Y ARTISTICA

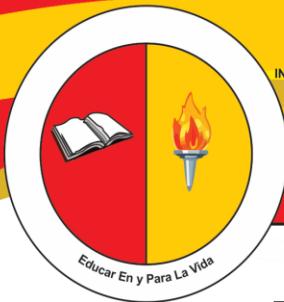
La ciberamenaza que tiene en la mira a varios países de América Latina

Mediante este ataque los cibercriminales pueden tomar capturas de pantalla en los equipos infectados de sus víctimas, así como robar sus claves y obtener credenciales.



El archivo en cuestión es uno que tiene una terminación en .jpg.xxe, es decir, un archivo ejecutable que se disfraza como una imagen formato jpg. Las víctimas, pensando que se trata de un archivo inofensivo lo abren, sin tener la menor idea de lo que se viene tras ese clic.

El **spear phishing** es una modalidad de ataque informático que consiste en la suplantación de identidad de empresas, organizaciones y otro tipo de entidades para llamar la atención de una persona o grupo de personas en específico. En otras palabras, es una estrategia de ataque dirigido.



Periódico Mural y Digital

Recientemente, la empresa de seguridad informática ESET informó sobre una campaña llamada **Agent Tesla** que tiene este método como principal vector de ataque. La compañía alerta de que la mira de los cibercriminales está sobre varios países de América Latina, pues el grueso de esta actividad se ha detectado en **México**(45 %), **Perú** (15 %), **Colombia** (14 %), **Ecuador** (12 %) y Chile (5 %).

TOMADO DE: <https://www.elespectador.com/tecnologia/la-ciberamenaza-que-tiene-en-la-mira-a-varios-paises-de-america-latina/>